

ORIENTIERUNGSHILFEN - „TESTEN SIE SICH“

Online-Assessments für zu Hause – Chancen und Risiken

Online-Assessments können dabei helfen, die eigenen Interessen und Kompetenzen einzuschätzen. Es handelt sich dabei um Fragebögen, deren Objektivität vom Verfahren, aber auch von den Anwender/innen abhängt. Zudem werden Online-Assessments von Hochschulen selbst angeboten, die meist aber die eigenen Studienrichtungen in den Vordergrund stellen. So ist ein kritischer Umgang mit der Auswahl und auch den Ergebnissen erforderlich, denn diese sind lediglich ein Teil Ihres Studienwahlprozesses. Untenstehend haben wir eine Auswahl an Orientierungshilfen für Sie zusammengestellt. In der ersten Tabelle werden Studien-/Berufswahlinteressen oder Stärken fokussiert, in der zweiten Tabelle Angebote, die auf ein bestimmtes Studienfeld oder eine spezifische Kompetenz abzielen.

Überlegen Sie sich zuerst, welcher der folgenden Fragebogen für Sie und für Ihre Studien- und Berufswahl von Nutzen sein könnte und wählen Sie denjenigen aus.

Es kann sein, dass ein Angebot kostenpflichtig ist oder eine Registrierung erfordert. Oft wird ein Code (TAN-Nummer) vergeben (mit oder ohne Registrierung), mit welchem Sie nach einer Unterbrechung die Bearbeitung wieder aufnehmen können oder Ihr Ergebnis nachträglich nochmals abrufen können.

Allgemeine Online-Assessments

Link	Kurzbeschreibung	Dauer/Spezielles
Studien-Interessen-Check «SIC!»: www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Hochschulen	Unterstützt bei der Klärung von Interessen für ca. 120 Studienrichtungen der universitären Hochschulen, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen in der Schweiz.	- je Studienrichtung ca. 5 Min.
Explorix: www.explorix.ch	Selbsterkundungsverfahren, das Informationen und Entscheidungshilfen zu Berufswahl und Laufbahnplanung bietet.	- ca. 20 Min. - kostenpflichtig
Berufskompass: www.berufskompass.at	Orientierungshilfe: 77 Fragen, welche für die Berufswahl wichtige personen- und arbeitsplatzbezogene Merkmale erfassen. Anschliessend erhalten Sie eine Liste mit Berufsvorschlägen und eine individuelle Ergebnisauswertung.	- ca. 20 Min.
Was-studiere-ich: www.was-studiere-ich.de (www.was-studiere-ich.ch) Achtung: Beta-Version (noch nicht alle Studienrichtungen und Hochschulen integriert)	Die beiden Studienorientierungstests helfen herauszufinden, welche Studienfächer und welche Berufe am besten zu den eigenen Interessen und Fähigkeiten passen. Hierbei kann ausgewählt werden, welche Aspekte (Interessen, Fähigkeiten) im Test evaluiert werden sollen – die Zeitangaben rechts beziehen sich lediglich auf den Interessenteil.	DE: - ca. 10 Min. - mit Code (TAN) CH: - ca. 15 Min. - mit Code (TAN)
Borakel: www.borakel.de	Welches ist der passende Studiengang für mich? Was will ich eigentlich mal werden und wie kann ich da am besten hinkommen? «Mein Berufsweg» bietet eine individuelle Unterstützung hinsichtlich der Gestaltung Ihrer beruflichen Zukunft mit konkreten Handlungsempfehlungen.	- ca. 2 Stdn. - Registrierung erforderlich
Charakterstärken / VIA-IS: www.charakterstaerken.org	Persönlichkeits-Fragebogen aus der positiven Psychologie, die die positiven Aspekte von Menschen erfassen.	- Registrierung erforderlich

Spezifische Online-Assessments

Link	Kurzbeschreibung	Dauer/Spezielles
Psychologie: www.psychologie-self-assessment.ch (Wurde von der FHNW und der Uni Zürich entwickelt. Teilweise steht deren Angebot im Fokus.)	Online-Selbsttest Psychologie: Erleichtert Ihnen die Entscheidung für oder gegen ein Psychologiestudium. Der Test hilft Ihnen, Ihre Interessen und Fähigkeiten besser kennen zu lernen und sich mit den Studienanforderungen des Studiengangs Psychologie vertraut zu machen.	- 10-20 Min. (pro Modul) - mit Code (TAN)
Lehrerberuf: www.cct-switzerland.ch	Einzelne Selbsterkundungs-Verfahren: Klären Sie Ihre persönlichen Voraussetzungen für die Lehrfähigkeit.	
Humanmedizin: www.unifr.ch/ztd/self-assessment	Passt das Medizinstudium zu Ihnen? In einem Online-Fragebogen werden Persönlichkeit, Interessen und Erwartungen bezüglich Studium und Beruf erfragt. Es werden eigene Stärken und Schwächen aufgezeigt und Hinweise für ein erfolgreiches Studium gegeben.	- ca. 40-50 Min.
Zahnmedizin: www.sazamed.ch	Reicht mein feinmotorisches Geschick aus? Das Self-Assessment zur Beurteilung der eigenen manipulativen Fähigkeiten bietet Ihnen die Möglichkeit, mittels einiger praktischer Übungen vor Studienbeginn einschätzen zu können, ob Sie auch im Hinblick auf Ihr feinmotorisches Geschick für ein Zahnmedizinstudium die erforderliche Eignung mitbringen.	- ca. 20-30 Min. (pro Aufgabe)
Publizistik- und Kommunikationswissenschaft: https://idselfassipmz.uzh.ch (Universität Zürich)	Soll ich Publizistik- und Kommunikationswissenschaft studieren? Dieses Self-Assessment hilft Ihnen, Ihre Erwartungen und Interessen besser kennen zu lernen und sich diesem Studiengang vertraut zu machen.	- ca. 10-15 Min. (pro Modul)
Biologie / Biomedizin https://idselfassbiol.uzh.ch (Universität Zürich)	Soll ich Biologie oder Biomedizin studieren? Dieses Self-Assessment hilft Ihnen, Ihre Erwartungen und Interessen besser kennen zu lernen und sich mit diesem Studiengang vertraut zu machen.	
QuickCheck der ETH: www.ethz.ch/studiengaenge-vergleichen	Was muss ich für einen bestimmten Studiengang mitbringen? In welchen Gebieten werde ich nach dem Masterabschluss arbeiten können? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt dieser QuickCheck.	
Spracheinstufung: www.sprachtest.de www.eb-zuerich.ch	Schätzen Sie Ihre Sprachkenntnisse ein.	
Mathematische Selbsteinschätzung: www.ethz.ch (> Studium > Bachelor > Studienberatung > Selbsteinschätzungstest)	Bestimmen Sie Ihren eigenen Ausbildungs- und Leistungsstand im Fach Mathematik auf gymnasialem Niveau.	- ca. 80-90 Min.

Hinweis:

Falls Sie Ihre Ergebnisse mit einer Fachperson besprechen möchten, können Sie sich gerne bei uns für eine Beratung anmelden. Ausserdem besteht die Möglichkeit in unserer Infothek weitere Fragebogen auszuleihen bzw. diese ergänzend zur Beratung durchzuführen.