

# ORIENTIERUNGSHILFEN - «TESTEN SIE SICH»

## Online-Assessments für zu Hause – Chancen und Risiken

Im Internet finden sich zahlreiche Online-Self-Assessments (OSAs) zur Selbsteinschätzung der persönlichen Studieninteressen und Kompetenzen. Allgemeine Fragebogen können Orientierungshilfe und Inspiration für die Studienwahl sein. Fachspezifische OSAs können dabei helfen, die eigenen Vorstellungen und Erwartungen an eine Studienrichtungen mit der Realität abzugleichen. Solche werden meist von Hochschulen selbst angeboten und fokussieren vor allem auf die eigenen, standortspezifischen Schwerpunkte. Sie können helfen, einen allgemeinen Einblick zu geben. Ein reflektierter Umgang mit der Auswahl sowie den Ergebnissen ist erforderlich, denn OSAs sind lediglich ein Element Ihres Studienwahlprozesses und nehmen Auseinandersetzung und Entscheidung nicht ab. Nachfolgend haben wir eine Auswahl an Orientierungshilfen zusammengestellt. Inhaltliche Informationen zu einzelnen Studiengängen und Berufen finden Sie auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

Überlegen Sie sich, welcher der nachfolgenden Fragebogen für Ihre Studien- und Berufswahl oder persönliche Fragestellung von Nutzen sein könnte.

Es kann sein, dass ein Angebot kostenpflichtig ist oder eine Registrierung erfordert. Oft wird ein «Code» vergeben, mit welchem Sie nach einer Unterbrechung die Bearbeitung fortführen oder Ihr Ergebnis nachträglich nochmals abrufen können.

## Allgemeine Online-Assessments

Link	Kurzbeschreibung	Dauer/Spezielles
<b>Studien-Interessen-Check «SIC!»</b> <a href="http://www.berufsberatung.ch/sic">www.berufsberatung.ch/sic</a>	Unterstützt bei der Klärung von Interessen für ca. 120 Studienrichtungen der universitären und technischen Hochschulen, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen in der Schweiz.	- je Studienrichtung ca. 5 Min.
<b>Explorix</b> <a href="http://www.explorix.ch">www.explorix.ch</a>	Selbsterkundungsverfahren, das Informationen und Entscheidungshilfen zu Berufswahl und Laufbahnplanung bietet.	- ca. 20 Min. - kostenpflichtig
<b>Berufskompass</b> <a href="http://www.berufskompass.at">www.berufskompass.at</a>	Orientierungshilfe aus Österreich: 77 Fragen, welche für die Berufswahl wichtige personen-/arbeitsplatzbezogene Merkmale erfassen. Im Anschluss erhalten Sie eine Ergebnisauswertung mit Berufsvorschlägen.	- ca. 20 Min.
<b>Was-studiere-ich</b> <a href="http://www.was-studiere-ich.ch">www.was-studiere-ich.ch</a> <a href="http://www.was-studiere-ich.de">www.was-studiere-ich.de</a> Die Studienrichtungen und Berufsideen sind mit <a href="http://berufsberatung.ch">berufsberatung.ch</a> verknüpft.	Die beiden Studienorientierungstests helfen herauszufinden, welche Studienfächer und welche Berufe am besten zu den eigenen Interessen und Fähigkeiten passen. Hierbei kann ausgewählt werden, welche Aspekte (Interessen, Fähigkeiten) im Test evaluiert werden sollen – die Zeitangaben rechts beziehen sich lediglich auf den Interessenteil.	CH: - ca. 15 Min. - mit Code (TAN) DE: - ca. 10 Min. - mit Code (TAN)
<b>Charakterstärken / VIA-IS</b> <a href="http://www.charakterstaerken.org">www.charakterstaerken.org</a>	Persönlichkeits-Fragebogen aus der positiven Psychologie, um mehr über sich und die eigenen Stärken zu erfahren.	- Registrierung erforderlich

## Spezifische Online-Assessments

<b>Psychologie</b> <a href="http://www.psychologie-self-assessment.ch">www.psychologie-self-assessment.ch</a> FHNW/UniZH, standortspezifische Information.	Unterstützt Sie bei der Entscheidung für oder gegen ein Psychologiestudium und hilft dabei, Ihre Interessen und Fähigkeiten besser kennen zu lernen und sich mit den Studienanforderungen eines Psychologiestudiums vertraut zu machen.	- 10-20 Min. (pro Modul) - mit Code (TAN)
<b>Psychologie</b> <a href="http://link.unibe.ch/osapsy">http://link.unibe.ch/osapsy</a> (UniBE)	Hilft bei der Entscheidung, ob ein Studium in Psychologie das Richtige ist und um zu überprüfen, ob Erwartungen mit der Realität übereinstimmen.	
<b>Lehrerberuf</b> <a href="http://www.cct-switzerland.ch">www.cct-switzerland.ch</a>	Einzelne Selbsterkundungs-Verfahren: Klären Sie Ihre persönlichen Voraussetzungen für die Lehrtätigkeit.	- ca. 40-50 Min.
<b>Zahnmedizin</b> <a href="http://www.sazamed.ch">www.sazamed.ch</a>  Der Selbsteinschätzungsfragebogen zu «Humanmedizin» (SaMed) ist eingestellt worden.	Reicht mein feinmotorisches Geschick aus? Das Self-Assessment zur Beurteilung der eigenen manipulativen Fähigkeiten bietet Ihnen die Möglichkeit, mittels einiger praktischer Übungen vor Studienbeginn einschätzen zu können, ob Sie auch im Hinblick auf Ihr feinmotorisches Geschick für ein Zahnmedizinstudium die erforderliche Eignung mitbringen.	- ca. 20-30 Min. (pro Aufgabe)
<b>Kommunikationswissenschaft</b> <a href="https://idselfassipmz.uzh.ch">https://idselfassipmz.uzh.ch</a> (UniZH)	Prüfen Sie Ihre Erwartungen und Interessen für ein Studium in Kommunikationswissenschaft.	- ca. 10-15 Min. (pro Modul)
<b>Politikwissenschaft oder BWL</b> <a href="https://www.osa.uzh.ch">https://www.osa.uzh.ch</a> (UniZH)	Prüfen Sie Ihre Erwartungen und Interessen für ein Studium in Politikwissenschaft oder Betriebswirtschaftslehre.	
<b>Biologie / Biomedizin</b> <a href="https://idselfassbiol.uzh.ch">https://idselfassbiol.uzh.ch</a> (UniZH) <a href="http://link.unibe.ch/osabio">http://link.unibe.ch/osabio</a> (UniBE)	Soll ich Biologie oder Biomedizin studieren? Bietet Unterstützung bei der Entscheidungsfindung und dabei, Ihre Erwartungen und Interessen an ein Biologiestudium abzugleichen, sich mit diesem Studiengang vertraut zu machen.	
<b>QuickCheck der ETH</b> <a href="https://ethz.ch/de/studium/bachelor/studienangebot/studiengangvergleich.html">https://ethz.ch/de/studium/bachelor/studienangebot/studiengangvergleich.html</a>	Was muss ich für einen bestimmten Studiengang mitbringen? In welchen Gebieten werde ich nach dem Masterabschluss arbeiten können? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt dieser QuickCheck.	
<b>Sprachkenntnisse</b> <a href="http://www.sprachtest.de">www.sprachtest.de</a> <a href="http://www.sprachenzentrum.unibas.ch">www.sprachenzentrum.unibas.ch</a>	Schätzen Sie Ihre Sprachkenntnisse ein.	
<b>Mathematische Kenntnisse</b> <a href="http://www.ethz.ch/de/studium/bachelor/studienstart/fachliche-vorbereitung/brush-up-mathematik.html">www.ethz.ch/de/studium/bachelor/studienstart/fachliche-vorbereitung/brush-up-mathematik.html</a> , und <a href="http://link.unibe.ch/osamath">http://link.unibe.ch/osamath</a>	Selbsteinschätzung: Prüfen Sie Ihren persönlichen Ausbildungs- und Leistungsstand im Fach Mathematik (gymnasiales Niveau).	- ETH: ca. 80-90 Min. - Uni Bern
<b>Div. Studienrichtungen</b> <a href="http://www.osa-portal.de">www.osa-portal.de</a>	Linksammlung von verschiedenen fachspezifischen OSAs von Deutschland, Österreich und der Schweiz.	

**Hinweis:** Falls Sie Ihre Ergebnisse mit einer Fachperson besprechen möchten, können Sie sich gerne bei uns für eine Beratung anmelden. Ausserdem besteht die Möglichkeit in unserer Infothek weitere Fragebogen auszuleihen bzw. ergänzend zur Beratung weitere Verfahren durchzuführen und miteinander auszuwerten.